

LA CONSPIRACIÓN DE ADVIENTO

Las Navidades pueden cambiar (todavía) el mundo

CVX-Galilea (Madrid, España), Adviento de 2010
cvxgalilea@gmail.com <http://www.panyrosas.es/>

Este Año, Regala Presencia
(La Conspiración de Adviento)

[AC] Advent Conspiracy
Christmas can [still] change the world. This year, Give Presence.

www.adventconspiracy.org¹

1. INTRODUCCIÓN



La *Conspiración de Adviento* es un movimiento navideño que nos propone que hagamos *regalos vinculantes* que hagamos artesanalmente con nuestras propias manos; que busquemos ideas originales y austeras; que adquiramos regalos creativos que cuesten menos de 10 dólares; que hagamos donaciones a favor de los pobres o que regalemos nuestro tiempo a los demás, que quizás sea lo que más nos cueste y constituya el más valioso presente a los demás. Proponen recobrar el sentido de la Navidad como un tiempo para transformarnos al Amor y hacer regalos que lo expresen, de igual modo que Dios eligió su propia presencia como el mayor regalo a la Humanidad. Con esa intención nos invitan a que cada Navidad hagamos un regalo menos de tipo consumista y lo sustituyamos por uno de esos *regalos vinculantes*.

La Conspiración de Adviento es un movimiento iniciado en Estados Unidos en el adviento de 2006, que busca que la Navidad vuelva a adquirir su fuerza transformadora de las personas, de las relaciones, las familias, las ciudades y la sociedad humana. Tiene una web en la que conciencian sobre la importancia de recobrar el valor del regalo y dan ideas prácticas, creativas y sencillas para que los regalos vuelvan a ser sobre todo un modo de vincularse y celebrar. Ofrecen textos, webs y videos que explican la iniciativa. La idea ha alcanzado una gran difusión mundial a través de distintas webs que conectan con el extendido malestar con unas navidades convertidas en el paroxismo del consumismo y apoyan esta propuesta de regalar con sentido y responsabilidad. En este documento proponemos meditar personalmente y en grupo esta propuesta, idónea para preparar cada Adviento.

¹ Casi todos los textos de este documento son traducciones de la web www.adventconspiracy.org.

2. ORACIÓN DE ENTRADA

La Virgen de Navidad

Monseñor Pedro Casaldáliga

La olvidada campana de la estrella
Toca la hora del Amor, y el viento
Dispersa en las tinieblas el lamento
De los cautivos y la Paz lo sella.

Porque eres Madre, siendo aún Doncella,
Y el río de tu leche es ya sustento;
Porque duerme el Señor bajo tu aliento,
Heno de tu campiña en la gamella:

En la Noche del Tiempo renacido,
Incapaz de decir tu dulce nombre
La Palabra del Padre hecha vagido;

Capullo de las fajas y del sueño,
Tembloroso y mortal capullo de hombre
¡Nuestro hermano mayor y el más pequeño!

3. MATERIAS PRIMAS

La historia del nacimiento de Cristo es una historia de promesa, esperanza y un amor revolucionario. Así que, ¿qué ha ocurrido? Lo que antes era un tiempo para celebrar el nacimiento del Salvador, se ha convertido en la estación del estrés, los atascos y las listas de regalos. Y cuando todo termina, muchos de nosotros nos quedamos con regalos para devolver, deudas que tardaremos meses en pagar y un sentimiento de vacío y de pérdida de sentido. ¿Es esto realmente lo que quieres de la navidad?

¿Qué pasaría si hacemos que la Navidad se vuelva a convertir de nuevo en un acontecimiento que nos transforme?

Bienvenido a la Conspiración de Adviento.

Los cuatro principios de la Conspiración de Adviento son:

- ❖ TODO ADORACIÓN
- ❖ GASTA MENOS
- ❖ DA MÁS
- ❖ TODO AMAR



- Todo Adoración

Comienza con Jesús y termina con Jesús: ésta es la perspectiva desde la que Dios nos invita a celebrar la Navidad. Es un tiempo en el que somos llamados a descansar de nuestras cargas y elevar un canto a nuestro Dios. Es la estación en la que es el Amor quien gana, reina la paz y cada respiro celebra que nos ha sido dado un Rey. Es la mayor celebración de todo el año. Entrar en la historia del Adviento significa entrar en este tiempo con una crecida pasión por adorar a Jesús hasta el extremo.

- Gasta menos

Antes de que pienses que somos el viejo Scrooge que no le gustaban los regalos, déjanos explicarte lo que queremos realmente decir. ¡Nos gustan los regalos! ¡A nuestros niños les gustan muchísimo los regalos! Pero ten en cuenta esto: En Estados Unidos se gasta una media de 450 mil millones de dólares cada Navidad. ¿Con cuánta frecuencia te ves obligado a tener que hacer regalos en Navidad? ¿Cuántas veces recibes regalos con el mismo sentido de obligación? Gracias... pero no del todo gracias, ¿no? Sugerimos a todos que consideréis la posibilidad de hacer un regalo menos esta Navidad. Sólo uno menos. Sustituye uno de los regalos consumistas por un regalo con sentido. Haz un regalo consumista menos y sustitúyelo por un regalo que exprese amor.

Suena insignificante, pero muchos que han optado por hacer este pequeño sacrificio han experimentado un pequeño milagro: se han sentido un poco más inclinados a encontrar el sentido cristiano de este tiempo de Adviento.



- Da más

Lo que Dios nos regala es una relación construida sobre el amor. Así que no

es extraño que nos hayamos hecho a la idea de que las Navidades debían ser un tiempo para amar a nuestras familias y amigos de un modo que sea digno de recordar. El verdadero regalo que nos trae la Navidad es Tiempo. No importa lo duro que nos parezca encontrarlo. Tampoco lo podrás encontrar en ningún centro comercial. Es hora de hacer un regalo que se convierta en algo digno de ser guardado por la siguiente generación. Encuentra tiempo para escribir una carta a tu madre; tiempo para jugar con tus hijos a los trineos; tiempo para cocinar deliciosos pasteles o cantar, aunque sea mal, villancicos de navidad; tiempo para hacer visible el amor a través de regalos relacionales. ¿No suena mucho mejor que recibir un jersey dos tallas más grande que la tuya? ¿Necesitas algunas ideas?

- Todo Amar

No podemos llegar a hacernos idea de cuánto nos ama Jesús. Aunque era Dios, se hizo pobre por amor a los pobres, los olvidados, los marginados y los enfermos. Dios optó por los

márgenes de la sociedad. Gastando menos en navidad podemos tener la oportunidad de unirse a Dios en dar a aquellos que necesitan ayuda. La Conspiración de Adviento comenzó proponiendo esta simple idea como un desafío en cuatro iglesias. El resultado fue que se reunió medio millón de dólares para ayudar a quienes sufren mayor necesidad. Un solo regalo consumista menos se convirtió en un increíble regalo en nombre de Jesús para los necesitados.

La Conspiración de Adviento nos invita a anunciar a Jesús en nuestra propia forma de celebrar la Navidad. Sin embargo, repensar la Navidad no resulta una empresa tan fácil. Requiere probar cosas nuevas y salirnos fuera de nuestras comodidades. Es importante que compartamos ideas originales y creativas. Para ello, la Conspiración de Adviento invita a sus lectores a que envíen ideas, propuestas o simplemente compartan el sentido con el que celebran la Navidad.

IDEAS PARA REPENSAR LA NAVIDAD

Para ayudar a compartir ideas, la Conspiración de Adviento ha montado otra web que se llama “Rethinking Christmas”, Repensar la Navidad. Es una comunidad de internautas que desde su sitio web nos ofrece compartir historias e ideas para el Tiempo de Adviento.



Las diferentes personas que han unido a esa Conspiración de Adviento, han enviado mensajes con propuestas prácticas. Presentamos a continuación una selección de ellos para hacernos una idea.

❖ PRESENCIA

(Enviado por S. en noviembre de 2009)

“La gente que conozco tiene toneladas de cosas, incluso muchas que ni necesita. Lo que estoy haciendo este año es regalarle a un albergue de personas sin hogar cosas y mi propio tiempo en honor a mi gente. Estoy escribiendo una carta a cada uno contándole lo mucho que significan para mí y lo que he hecho en su nombre. De esta manera a la gente que está en pobreza le llega lo que necesita y mi familia no tiene que ponerse en las colas del servicio al cliente de las tiendas para devolver todo lo que realmente no querían ni necesitaban.”

❖ TÓMATE TIEMPO PARA UN AMIGO QUE VIVA LEJOS

(Enviado por Pattyshine en noviembre de 2009)

Tengo un par de amigos que viven al otro lado del país. Con el paso de los años hemos perdido contacto simplemente porque estamos muy ocupados. El último año les escribí a cada uno y les hice llegar una taza y unas bolsitas de té que tenía. Les envié la carta con un regalo: que cada dos meses les llamaría por teléfono el número del día de su cumpleaños (el 8 y el 26) para ponernos al día de nuestras vidas. Ha sido maravilloso. Marqué las fechas en mi calendario y a pesar de que tuve que cambiarlas en alguna ocasión, he vuelto a recuperar el contacto con estos dos amigos tan queridos. Uno de ellos me dijo que había sido el mejor regalo que había recibido ese año.

❖ VELAS DE CERA DE ABEJA

(Enviado por Angela Nelson en noviembre de 2010)

“Este año estoy haciendo velas de cera de abeja para mi mamá y mi suegra. Compré la cera de abejas de un apicultor local en Carolina del Norte (2,5 libras por \$ 7.00). Usted puede comprar mechas de algodón desde casi cualquier tienda de artesanía. Lo mejor de la cera de abeja es que se quema limpia (a diferencia de parafina que deja fuera las toxinas), que huele de maravilla, la llama arde muy brillante y actúa como un purificador del aire eliminando las toxinas de la polución de la ciudad. Mi esposo y yo tenemos varias encendidas en nuestra casa y nos encanta.” Angela cree que es un regalo bonito y útil, que es divertido de fabricar y personalizar y al alcance de cualquiera. Es bonito pensar que el otro ha estado empleando un tiempo precioso en hacer esa vela para ti y cuanto la enciendas en casa te acordarás de su cariño. Nos ofrece un sitio donde saber más de esta idea:

<http://peaceandpeppermint.blogspot.com/2010/04/diy-beeswax-candles.html>

❖ CUENTOS DE FRANELA

(Enviado por Susie Rizzo en noviembre de 2009)

Bajo el lema “Jugar con tus hijos es la mejor inversión posible”, Susie Rizzo envió la siguiente propuesta para que hagamos regalos creativos que cuesten menos de diez dólares. “Los niños en Navidad están demasiado enganchados a la electrónica y se olvidan de cómo jugar y crear. Cuentos de Fieltro es una empresa que hace regalos de historias hechas con fieltro. Susie Rizzo en su web ofrece un catálogo de regalos que ha diseñado ella misma, duran mucho tiempo y son lavables. Son materiales para contar relatos a los niños y que éstos participen. Tienen libros con piezas de fieltro para poder jugar con ellas, títeres para dedos, personajes de cartón duro con ropa de fieltro para ponerles encima y cambiarles conforme transcurran las historias. Las historias enseñan valores importantes para educar a los niños y requiere la participación del que la cuenta y de los que la escuchan. Ninguno de los regalos cuesta menos de diez dólares. (<http://www.funfelt.com/>).



❖ BICICARROS PARA ÁFRICA

(Enviado por Jessica Drew en octubre de 2010)

Jessica nos propone que colaboremos con la campaña de la ONG ACIRFA “Cambia una vida con tu regalo”. La ONG está facilitando que a los lugares rurales más olvidados, lleguen

bicicletas, carritos de bici (bicicarros) y ambulancias movidas por bicicleta. Quieren de esa manera ayudar a que las pequeñas empresas locales puedan distribuir más sus productos, que los niños se desplacen más rápido a la escuela, que sea más fácil ir a buscar agua a los pozos o transportar las cargas y que sea posible hacer llegar antes las personas enfermas a los centros de salud. Jessica recuerda cómo hace años la bicicleta era el regalo más formidable que un niño podía recibir y nos propone que hagamos llegar una a quien recibirla puede mejorar cualitativamente su forma de vivir. “¡Es mucho más que una bicicleta y tú puedes ayudar!”, dice Jessica (www.abikes.org).

❖ IDEAS NAVIDEÑAS ARTESANALES

(Enviado por Bree Can en octubre de 2010)

Algunas personas nos dan listas de propuestas para fabricar regalos a mano. “He puesto en mi blog algunas ideas para hacer regalos artesanos bastante baratos en Navidad”, anuncia Bree: <http://extraordinarybree.blogspot.com/2010/12/handmade-christmas.html> .

❖ BOTES LLENOS DE NAVIDAD

(Enviado por Victoria Hudgins en noviembre)

Victoria Hudgins (la mujer de las fotos, casada con Matt y padres de dos gemelos, con quienes viven en Chicago) nos invita a un original regalo. Primero hay que buscar un bote de vidrio pequeño y bonito. Después busca pequeños símbolos que te



recuerden a la persona a la que quieres hacer el regalo. Puedes buscar en pequeñas tiendas objetos pequeños como botones, cordones, pequeñas piezas preciosas que quieras regalarle a esa persona. También podrías hacer pequeños dibujos o figuras de papiroflexia; incluir mensajes enrollados y atados por un lazo; meter trocitos de tela, arena de una playa en la que hayáis estado juntos, corchos de una botella que os hayáis bebido juntos u objetos de la naturaleza que encuentres por los parques o de algún lugar que hayáis visitado juntos.

CONSPIRACIÓN DE ADVIENTO: EL LIBRO

El movimiento ha alcanzado tal difusión que recientemente se ha publicado en el que presentan la iniciativa, narran cómo se desarrolló y proponen ideas prácticas. Cuesta 10\$ en Amazon. Está escrito por tres pastores cristianos estadounidenses.

http://www.amazon.com/Advent-Conspiracy-Christmas-Still-Change/dp/0310324521/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1290619689&sr=8-1

4. ORACIÓN PARA FINALIZAR

De cómo vino al mundo la oración

Luis Rosales

De lirio en oración, de espuma herida
Por ella paso del alba silenciosa,
De carne sin pecado en la gozosa
Contemplación del Niño sorprendida;

De nieve que detiene su caída
Sobre la paja que al Señor desposa,
De sangre en asunción junto a la rosa
Del virginal regazo desprendida;

De mirar levantado hacía la altura
Como una fuente con el agua helada
Donde el gozo encontró recogimiento;

De manos que juntaron su hermosura
Para calmar, en la extensión nevada,
Su angustia al hombre y su abandono al viento.

